





(iii) Behaviour theories → इस सिद्धांत के अनुसार (16)

Phobia उत्पन्न होने का मुख्य कारण faulty learning  
 है। Phobia का सिद्धांत avoidance conditioning  
 द्वारा होता है। इस नएय का सबसे पहले वाटरसन 1911  
 इसी सिद्धांत को काउच के इसी कलीनी की, अर्थात् Rayner  
 द्वारा उस Albert नामक बच्चा में प्रयोगात्मक रूप से इस Phobia  
 उत्पन्न करते दिखाया गया था। Modeling के अनुसार  
 Phobia उत्पन्न हो सकती है क्योंकि बच्चे को यह पता चलता है कि  
 दूसरों से कुछ बातें कि सीखा होता है। इसका मतलब है कि  
 vicarious learning या observational learning भी होता है।  
 इस नएय का Bandura & Rosenthal, (1966) ने इस अवधारणा  
 में दिखाया है, जिसमें एक बच्चे को एक बच्चा बना दिया  
 प्रयोगों में दूसरे में किसी वैश्या उपकरण के साथ-साथ एक बच्चे  
 का अनुभव होने के बाद प्रयोगों में प्रयोग किया, जो दूसरे की इस  
 उपकरण से उसी बच्चा उत्पन्न हो गया। Positive reinforcement  
 भी Phobia का एक कारण है। मान लिया जाए कि कोई बच्चा  
 स्कूल जाता है उस पर अपने-आप-सिना के सामने कुछ होता  
 बहाना बनाना है कि उस स्कूल नहीं जाना है। अगर माता-  
 पिता इस बहाना को मान लेता है तो बच्चा को positive  
 reinforcement मिलता है जो कि वह आगे चलकर अवश्य  
 में उस पर स्कूल न जाना की अनुमति देकर लेगा।

(iv) Cognitive Theories → Phobia के सिद्धांत में कुछ  
 cognitive factors की भी उल्लेख किया गया है। Phobia में बच्चा  
 अपने-आप-सिना को या दूसरे मिलने वाली प्रतिक्रिया  
 को इस संसाधित करते हैं कि इससे उत्पन्न Phobia और भी गंभीर  
 हो जाता है। इस नएय में Phobia के उत्पन्न होने तथा उस संघीय  
 होने में उस नएय का Cognitive bias होता है।

Treatment of phobia —

(i) Biological treatment → Phobia के रोगियों की चिंता  
 को कम करने के लिए anti-anxiety drugs जैसे Barbiturate  
 का प्रयोग किया जाता है। परन्तु इसका अनेकानेक side  
 effect अधिक होता जाता है, इसलिए इसका प्रयोग कम होना  
 आज propanedicals तथा Benzodiazepines का प्रयोग किया  
 जा रहा है।

(ii) Psychoanalytic treatment → इस सिद्धांत में  
 सिद्धांत रोगी के इस-द्वारा समाहित संघर्ष को पहचान करके-पहचान  
 करके उसे irrational fear या fear of object or situation

(3)

यह कुछ ही मात्रा है। इस तरह के संघर्ष को दूर करने के लिए  
Free Association method, स्वप्न विश्लेषण आदि का उपयोग  
है। एक orthodox psychoanalyst मानें: Sexual conflicts का  
समाधान करना ही उपचार है। यद्यपि Anxiety के अनेक प्रकार के  
सिद्धांत ही संश्लेषण करने की कोशिशें होती हैं और generalized  
Fear का समझना ही उपचार मिलता है।

(3) Behavioural treatment - Phobia के treatment  
में कई व्यवहारवादी विधियाँ जैसे systematic desensitization,  
modelling तथा flooding आदि प्रयुक्त हैं। इस तरह phobias  
का उपचार phobia के व्यक्ति को ही उपचार है। Blood  
phobia के उपचार के लिए उस को खुराक मिले applied tension  
करा जाता है, या उपचार अक्सर किया जा रहा है।

